

## Programa MAYO 2023

### SEDE CENTRAL

#### **Actividades presenciales:**

*(Reservar horario con anticipación. Tel. o whatsapp 24080433)*

##### **Prácticas de Yoga:**

*Comienzo puntual. Se solicita concurrir con colchoneta.*

##### **Horarios:**

Lunes y miércoles 9:00 hs.

Miércoles y viernes 18:00 hs.

Martes y jueves 19:30 hs.

(Con contribución mensual)

Sábados 11:00 hs.

(Gratuito, entrada 1 kg de alimento no perecedero)

##### **Prácticas de Meditación:**

*Gratuito. Comienzo puntual.*

##### **Horarios:**

Lunes y miércoles 10:30 hs.

Martes 18:00 hs. y jueves 17:00 hs.

Sábados 12:30 hs.

(Gratuito, entrada 1 kg de alimento no perecedero)

#### **Actividades mixtas (Zoom y presencial):**

*Gratis. Reservar asistencia al Tel. o whatsapp 24080433*

##### **Prácticas de Meditación:**

Miércoles 16:45 hs.

##### **Veladas de Fe:**

Viernes 19:30 hs.

##### **Apertura de Curso de Filosofía espiritual de Oriente y Occidente:**

Viernes 12 de Mayo, 19:30 hs.

#### **Actividades on-line:**

##### **Clases abiertas:**

**-Viernes 05 de mayo, 18:00 hs. – Buda:** El Señor Buda ha brindado innumerables enseñanzas a lo largo de sus años de prédica.

**-Lunes 22 de mayo, 18 hs. – Contemos cuentos:** Los maestros de muchas tradiciones se han servido de ellos para transmitir, de un modo más concreto y a la vez más sutil las más preciadas enseñanzas espirituales.

**-Lunes 22 de mayo, 19:15 hs. – Mitos y leyendas de la India:** Viejas leyendas de la India, esculturas, Mitología y Arte, tratan de despertar, de resurgir el Dios que duerme dentro de nosotros mismos. Parte I.

**-Jueves 25 de Mayo, 19:30 hs. – “Yo soy” y “Yo tengo”, ¿Cómo sobreponernos a estos dos errores que habitan en nuestro corazón?**

## **SEDE SALINAS:**

### **Actividades presenciales:**

#### **Prácticas de Yoga:**

Lunes y viernes 18:00 hs.

Martes 10:00 hs y 18:30 hs.

Miércoles 17:30 hs.

Jueves 17:00 hs

*Con contribución mensual*

#### **Prácticas de Meditación:**

Lunes y viernes 17:30 hs.

Martes 18:00 hs.

Miércoles 20:30 hs.

Jueves 18:30 hs

*Gratuito.*

#### **Kirtams y cantos devocionales:**

Jueves 19.30 hs

*Gratuito.*

### **Actividades mixtas (Zoom y presencial):**

#### **-Tardes de lectura y reflexión:**

**La Alegoría de la Caverna del libro La República, de Platón.**

**La última prueba del libro El país del más acá y otros cuentos, de Ada Albrecht.**

Lunes 15 y 29 de mayo, 19:30 hs\*

#### **-Enseñanzas del Señor Buda**

Jueves 11 y 18 de mayo, 18.15 hs\*

\*Entrada 1 kilo de alimento no perecedero.

Para Zoom: escribenos y solícitanos el link: *whatsapp 094 108 130*