

Programa JUNIO 2023

SEDE CENTRAL

Actividades presenciales:

(Reservar horario con anticipación. Tel. o whatsapp 24080433)

Prácticas de Yoga:

Comienzo puntual. Se solicita concurrir con colchoneta.

Horarios:

Lunes y miércoles 9:00 hs.

Miércoles y viernes 18:00 hs.

Martes y jueves 19:30 hs.

(Con contribución mensual)

Sábados 11:00 hs.

(Gratuito, entrada 1 kg de alimento no perecedero)

Prácticas de Meditación:

Gratuito. Comienzo puntual.

Horarios:

Lunes y miércoles 10:30 hs.

Martes 18:00 hs. y jueves 17:00 hs.

Sábados 12:30 hs.

(Gratuito, entrada 1 kg de alimento no perecedero)

Unite a la Celebración del Día Internacional del Yoga

-Miércoles 21 de junio, 18.15 a 19.15 hs Hatha Yoga. Práctica introspectiva

-Miércoles 21 de junio, 19.15 a 19.45 hs Meditación a Surya, Deva Solar.

-Miércoles 21 de junio, 19.45 a 20.30 hs Cantos Devocionales, Cantos para el Alma.

(Gratuito.)

Actividades mixtas (Zoom y presencial):

Gratis. Reservar asistencia al Tel. o whatsapp 24080433

Prácticas de Meditación:

Miércoles 16:45 hs.

Veladas de Fe:

Viernes 19:30 hs.

Apertura de Curso de Filosofía espiritual de Oriente y Occidente:

Viernes 10 de Junio, 19:30 hs.

Actividades on-line:

Clases abiertas:

-**Viernes 02 de junio, 18:00 hs. - Buda:** El Señor Buda ha brindado innumerables enseñanzas a lo largo de sus años de prédica.

-**Lunes 05 de junio, 19:15 hs. - Mitos y leyendas de la India:** Viejas leyendas de la India, esculturas, Mitología y Arte, tratan de despertar, de resurgir el Dios que duerme dentro de nosotros mismos. Parte II.

-**Lunes 19 de junio, 18 hs. - Contemos cuentos:** Los maestros de muchas tradiciones se han

servido de ellos para transmitir, de un modo más concreto y a la vez más sutil las más preciadas enseñanzas espirituales.

-Jueves 22 de junio, 19:30 hs. – El estado de mi corazón ¡Somos lo que es nuestro corazón!

SEDE SALINAS:

Actividades presenciales:

Prácticas de Yoga:

Lunes 18:00 hs.

Martes 10:00 hs y 18:30 hs.

Miércoles 17:30 hs.

Jueves 17:00 hs

Viernes 18:30hs

Con contribución mensual

Prácticas de Meditación:

Lunes 17:30 hs.

Martes 18:00 hs.

Miércoles 20:30 hs.

Jueves 18:30 hs

Viernes 18:00 hs

Gratuito.

Kirtams y cantos devocionales:

Jueves 19.30 hs

Gratuito.

-MEDITACIÓN Y MÚSICA Curso teórico práctico

Pulso. Ritmo. Melodía. Instrumentos musicales para la meditación. Canciones y mantras. El Om.

Lunes 5, 12, 19 y 26 de junio, 19:30 hs*

-CLASE ABIERTA DE HATHA YOGA por celebración del Día Internacional del Yoga.

Miércoles 21 de junio, 19 hs

Gratuito.

Actividades mixtas (Zoom y presencial):

-Apertura de Curso de Filosofía Espiritual. Primer módulo: enseñanza del hinduismo.

Jueves 15 de junio. 18.30 hs

-EL YOGA ES UNIÓN

El Yoga a través del sagrado Bhagavad Gita

Jueves 22 de junio, 18.15 hs*

*Entrada 1 kilo de alimento no perecedero.

Para Zoom: escribenos y solicítanos el link: *whatsapp 094 108 130*