

Actividades del mes de Octubre 2023:

Sede Central

Daniel Muñoz 2231, Montevideo

Actividades presenciales:

(Reservar horario con anticipación. Tel. o WhatsApp 24080433)

Prácticas de Yoga:

Comienzo puntual. Se solicita concurrir con colchoneta.

(Con contribución mensual)

Horarios:

Lunes y miércoles 9:00 hs.

Miércoles y viernes 18:00 hs.

Martes y jueves 19:30 hs.

Sábados 11 hs.

Gratuito

(Cupos limitados, comienzo puntual, se solicita concurrir con colchoneta
entrada 1 kg de alimento no perecedero)

Prácticas de Meditación:

Gratuito. Comienzo puntual.

Horarios:

Lunes y miércoles 10:30 hs.

Martes 18:00 hs.

Jueves 17: 00 horas

Sábados 12:30 hs.

(Gratuito, entrada 1 kg de alimento no perecedero)

Para las ACTIVIDADES PRESENCIALES RESERVAR asistencia con anticipación.

Tel. o WhatsApp 24080433

Actividades mixtas (por Zoom y presencial)

Curso de Filosofía Espiritual de Oriente y Occidente

Nuestro objetivo: Educación para la Paz.

El objetivo fundamental es acercarnos a las más profundas verdades enunciadas por las grandes filosofías y religiones de la humanidad, descubriendo la forma de llevar sus enseñanzas a nuestras vidas.

Clase de presentación: Lunes 02, 19:30 hs.

CLASES ABIERTAS:

-El Ser humano en su búsqueda espiritual.

Todos necesitamos FE en la vida.

Lunes 02, 19 hs.

-El camino del retorno

El destino final del mundo y del hombre.

Miércoles 11, 19 hs.

-Lectura y reflexión sobre el Bhagavad Gita “El Canto del Señor”

Según los sabios de la India, en él se hallan amalgamadas las enseñanzas acerca del universo, el hombre y de la senda que conduce hacia la Divinidad.

Jueves 19, 18 hs.

-Las enseñanzas espirituales

...limpian el corazón, purifican nuestra mente, promueven fraternidad entre todos los seres.

Viernes 27, 10:30 hs.

Prácticas de Meditación:

Miércoles 16:45 horas

Veladas de Fe:

Viernes 19:30 hs.

Para las ACTIVIDADES MIXTAS RESERVAR asistencia con anticipación.

Tel. o WhatsApp 24080433/central@hastinapura.org.uy

Sede Salinas

Maracopá casi ruta Interbalnearia, Salinas norte.

Actividades presenciales:

(Consultar por cupos. WhatsApp 094108130)

Prácticas de Yoga:

Lunes 18:00 hs.

Martes 10:00 hs y 18:30 hs.

Miércoles 17:30 hs.

Jueves 17:00 hs

Viernes 18:30hs

Con contribución mensual

Prácticas de Meditación:

Lunes 17:30 hs.

Martes 18:00 hs.

Miércoles 20:30 hs.

Jueves 18:30 hs

Viernes 18:00 hs

Gratuito

Kirtams y cantos devocionales:

Jueves 19.30 hs

Gratuito

Lectura del RAMAYANA de Tulsidas

Auténtica Joya de la literatura hindú nos relata la vida y obra de Sri Rama.

Jueves a las 18.30 hs.

Gratuito

Actividades mixtas (Presencial y por Zoom)

Apertura de Curso de Filosofía Espiritual de Oriente y Occidente

Semanal, semestral.

Clase de presentación gratuita: Viernes 6 de octubre, 17 hs

Clases abiertas:

-Santa Teresita del Niño Jesús

Conocemos acerca de la *florequilla elegida por Jesús*, como ella misma se supo designar. «Tan acostumbrados estamos a la eficacia de lo que se ve, que nos resultan inimaginables los frutos de la soledad elegida.»

Miércoles 4 de octubre 19 hs.*

-YOGA: mucho más que posturas.

Un camino de Autoconocimiento desde lo físico y hasta nuestra Verdadera Naturaleza (Esencia)

Martes 10 de octubre 19 hs.*

-«CONÓCETE A TI MISMO»

¿Quién soy?, ¿Cuál es el sentido de la vida?

La respuesta está en nuestro interior.

Martes 17 de octubre 19 hs.*

-San Francisco de Asís

«Por primera vez comprendí que tras el más humilde menester se teje el destino del ser humano. Sentía que no hay tarea grande o pequeña y que poner un guijarro sobre un muro derruido es apuntalar el mundo todo que amenaza derruirse, es sostener el alma que vacila.»

Miércoles 25 de octubre 19 hs*

Presencial y por Zoom. Envíanos un mensaje por whatsapp y te enviamos el link. Tel. [094108130](tel:094108130)

*Entrada 1 kilo de alimento no perecedero