



Sede Central (Daniel Muñoz 2231, Montevideo)

Actividades presenciales:

(Reservar horario con anticipación. Tel. o WhatsApp 24080433)

Prácticas de Yoga:

Comienzo puntual. Se solicita concurrir con colchoneta.

(Con contribución mensual)

Horarios:

Lunes y miércoles 9:00 hs.

Miércoles y viernes 18:00 hs.

Martes y jueves 19:30 hs.

Sábados 11 hs

Gratuito

(Cupos limitados, comienzo puntual, se solicita concurrir con colchoneta

Entrada 1 kg de alimento no perecedero)

Prácticas de Meditación:

Gratuito. Comienzo puntual.

Horarios:

Lunes y miércoles 10:30 hs.

Martes 18:00 hs.

Jueves 17: 00 horas

Sábados 12:30 hs

(Entrada 1 kg de alimento no perecedero)

Para las ACTIVIDADES PRESENCIALES RESERVAR asistencia con anticipación.

Tel. o WhatsApp 24080433

Actividades mixtas (por Zoom y presencial)

CLASES ABIERTAS:

-El Hombre Nuevo

Tomas Merton: Poeta, profeta, monje. Nos habla de la necesidad de ampliar la capacidad de amar el prójimo y entregarse a su bien.

lunes 5 de febrero, 18:30 hs.

-El sagrado silencio interior

“... escucha el lenguaje de tu corazón, no el de tu mente, y pletórico de contentamiento te desplazarás por la vida...”

Viernes 23 de febrero, 10:30 hs.

Actividades de verano:

Curso Introductorio al Profesorado de Yoga

En este curso nos acercaremos al concepto de “Yoga”, “Hatha Yoga”, “Asanas” y los beneficios de la práctica constante a nivel físico, mental, emocional y espiritual

Miércoles 7, 21 y 28 de febrero, 19:30 hs.

Prácticas de Meditación:

Miércoles 16:45 horas

Veladas de Fe:

Viernes 19:30 hs.

Para las ACTIVIDADES MIXTAS RESERVAR asistencia con anticipación.

Sede Salinas (Maracopá casi Ruta Interbalnearia)

Actividades presenciales:

(Consultar por cupos. WhatsApp 094108130)

Prácticas de Yoga:

Lunes 18:00 hs.

Martes 10:00 hs y 18:30 hs.

Miércoles 17:30 hs.

Jueves 17:00 hs

Viernes 18:30hs

Con contribución mensual

Prácticas de Meditación:

Lunes 17:30 hs.

Martes 18:00 hs.

Miércoles 20:30 hs.

Jueves 18:30 hs

Viernes 18:00 hs

Gratuito

Kirtams y cantos devocionales:

Jueves 19.30 hs

Gratuito

Lectura del RAMAYANA de Tulsidas

Auténtica Joya de la literatura hindú nos relata la vida y obra de Sri
Rama.

Jueves a las 18.30 hs.

Gratuito

Actividades mixtas (Presencial y por Zoom)

-Clase abierta: Enseñanzas de Meister Eckhart:

Uno de los más grandes místicos de todos los tiempos.

Jueves 15 de febrero a las 18.30 hs.

Entrada 1 kilo de alimento no perecedero

-Narración de cuentos espirituales

Respuestas a preguntas muchas veces insospechadas.

Lunes 19 de febrero a las 18.30 hs.

Entrada 1 kilo de alimento no perecedero

-Profesorado de Meditación

Destinado a quienes quieran formarse para dirigir prácticas, enseñar y compartir con el resto de los seres este Arte Sagrado.

Clase de presentación gratuita: Martes 20 de febrero 18.30 hs

-Profesorado de Yoga

¿Estás interesado en el yoga? ¿Eres principiante? ¿Practicas yoga desde hace tiempo? ¿Quieres profundizar en tu práctica?

No importa tu nivel de experiencia, nuestro profesorado de yoga te ayudará a encontrar la esencia de esta práctica milenaria.

Clase de presentación gratuita: Jueves 22 de febrero las 18.30 hs.

-Curso de Filosofía espiritual de Oriente y Occidente para nuestra vida práctica

Clase de presentación gratuita:

Viernes 23 de febrero, 18.30 hs

Comienza en marzo

-Clase abierta: ¿Quién Soy?

Algunas respuestas de la Filosofía a esta pregunta.

Martes 27 de febrero, 18.30 hs

Entrada 1 kilo de alimento no perecedero

Presencial y por Zoom. Envíanos un mensaje por whatsapp y te enviamos el link. Tel. [094108130](tel:094108130)

Radio Hastinapura On line

ASOCIACION HASTINAPURA

Daniel Muñoz 2231, 118000, Montevideo
Maracopá casi Ruta Interbalnearia, 15100, Salinas

Este email se envió a {{contact.EMAIL}}.
Recibió este email porque se ha suscrito a nuestra newsletter.

[Cancelar suscripción](#)

