

Actividades del mes de mayo 2024:

Sede Central

Daniel Muñoz 2231, Montevideo

Actividades presenciales:

(Reservar horario con anticipación. Tel. o WhatsApp 24080433)

Prácticas de Yoga:

Comienzo puntual. Se solicita concurrir con colchoneta.

(Con contribución mensual)

Horarios:

Lunes y miércoles 9:00 hs.

Miércoles y viernes 18:00 hs.

Martes y jueves 19:30 hs.

Sábados 11 hs

Gratuito

(Cupos limitados, comienzo puntual, se solicita concurrir con colchoneta

Entrada 1 kg de alimento no perecedero)

Prácticas de Meditación:

Gratuito. Comienzo puntual.

Horarios:

Lunes y miércoles 10:30 hs.

Martes 18:00 hs.

Jueves 17: 00 horas

Sábados 12:30 hs

(Entrada 1 kg de alimento no perecedero)

Para las ACTIVIDADES PRESENCIALES RESERVAR asistencia con anticipación.

Tel. o WhatsApp 24080433

Actividades mixtas (por Zoom y presencial)

CLASES ABIERTAS:

-¿Qué es el “Dharma”? Acerca del Deber...

“En quienes no hacen lo que deben, son engreídos y descuidados, la corrupción aumenta cada vez más.” Dhammapada cap. XXI

Lunes 06 de mayo y lunes 03 de junio, 18 hs.

-Reflexiones Espirituales de Swami Vijoyananda I y II

Compartimos y reflexionamos sobre sus enseñanzas.

Lecturas: “Mi Religión”: “Yo soy Vedantista”, declara Vijoyananda.

Lunes 13 de mayo (parte I) y lunes 10 de junio (parte II), 18 hs.

-Enseñanzas de Buda:

“Si realmente quieres liberarte debes practicar el Noble Óctuple Sendero, siempre que lo sigas, la alegría, la paz y la clara visión estarán presentes.”

Viernes 24 de mayo, 10:30 hs.

Prácticas de Meditación:

Miércoles 19:00 horas

Veladas de Fe:

Viernes 18:30 hs.

Para las ACTIVIDADES MIXTAS RESERVAR asistencia con anticipación.

Tel. o WhatsApp 24080433/central@hastinapura.org.uy

Sede Salinas

Maracopá casi ruta Interbalnearia, Salinas norte.

Actividades presenciales:

(Consultar por cupos. WhatsApp 094108130)

Prácticas de Yoga:

Lunes 18:00 hs.

Martes 9:30 hs y 18:15 hs.

Miércoles 17:30 hs.

Jueves 17:00 hs

Viernes 18:30hs

Con contribución mensual

Prácticas de Meditación:

Lunes 17:30 hs.

Martes 17:45 hs.

Miércoles 20:30 hs.

Jueves 18:30 hs

Viernes 18:00 hs

Gratuito

Kirtams y cantos devocionales:

Lunes 19.30 hs

Gratuito

Actividades mixtas (Presencial y por Zoom)

Clases abiertas:

-SÁNSKRITO: Algunas herramientas actuales para acercarnos a esta lengua sagrada.

SVARAS: Vocales. **VIANJANAS:** consonantes. **GUNITAKSHARAS.** **SAMYUKTAKHARAS.**

Aprenderemos a escribir un mantra como forma de Meditación

Martes 7, 14, 21 y 28 de mayo, 19.00 hs.

- Enseñanzas del Señor Buda

«La impureza de las plegarias es dejar de recitarlas; la impureza de una casa es su falta de cuidado; la impureza de la belleza es la dejadez; la impureza de la vigilancia es la negligencia.»

Jueves 9, 16 y 23 de mayo, 19.15 hs

Envíanos un mensaje por whatsapp y te enviamos el link para Zoom. Cel. 094108130