

Actividades del mes de agosto 2024:

Sede Central

Daniel Muñoz 2231, Montevideo

Actividades presenciales:

(Reservar horario con anticipación. Tel. o WhatsApp 24080433)

Prácticas de Yoga:

Comienzo puntual. Se solicita concurrir con colchoneta.

(Con contribución mensual)

Horarios:

Lunes y miércoles 9:00 hs.

Miércoles y viernes 18:00 hs.

Martes y jueves 19:30 hs.

Sábados 11 hs

Gratuito

(Cupos limitados, comienzo puntual, se solicita concurrir con colchoneta

Entrada 1 kg de alimento no perecedero)

Prácticas de Meditación:

Gratuito. Comienzo puntual.

Horarios:

Lunes y miércoles 10:30 hs.

Martes 18:00 hs.

Jueves 17: 00 horas

Sábados 12:30 hs

(Entrada 1 kg de alimento no perecedero)

Para las ACTIVIDADES PRESENCIALES RESERVAR asistencia con anticipación.

Tel. o WhatsApp 24080433

Actividades mixtas (por Zoom y presencial)

CLASES ABIERTAS:

-El propósito de la vida: concienciar el Ser que es trascendente al cuerpo.
Lunes 05 de agosto, 18 hs.

-Enseñanzas del Sabio Kapila

“La mente es la causa de toda esclavitud y también la mente la causa de nuestra Liberación”.
Martes 13 de agosto, 10:30 hs.

-El árbol del Yoga de Iyengar:
La guía definitiva del Yoga para cada día.
Lunes 19 de agosto (parte II), 18:30 hs.

Profesorado de Meditación

“Meditar es vivir, habitar en el Ser, no en el ego; este último posee una característica fundamental: la impermanencia. El Ser, en cambio, es la misma Eternidad...” Ada Albrecht
Comienza en agosto.

Profesorado de Yoga

“Cuando se alcanza ese elevado estado de Yoga, el espíritu mora en perfecta unión con su propia naturaleza divina” Patanjali
Comienza en agosto.

Curso de Filosofía Espiritual de Oriente y Occidente

Nuestro objetivo: Educación para la Paz. El objetivo fundamental es acercarnos a las más profundas verdades enunciadas por las grandes filosofías y religiones de la humanidad, descubriendo la forma de llevar sus enseñanzas a nuestras vidas.
Comienza en agosto.

OTRAS ACTIVIDADES:

Prácticas de Meditación:
Miércoles 19:00 horas

Veladas de Fe:
Viernes 18:30 hs.

Para las ACTIVIDADES MIXTAS RESERVAR asistencia con anticipación.
Tel. o WhatsApp 24080433/central@hastinapura.org.uy

Sede Salinas

Maracopá casi ruta Interbalnearia, Salinas norte.

Actividades presenciales:

(Consultar por cupos. WhatsApp 094108130)

Prácticas de Yoga:

Lunes 18:00 hs.

Martes 9:30 hs y 18:15 hs.

Miércoles 17:30 hs.

Jueves 17:00 hs

Viernes 18:30hs

Con contribución mensual

Prácticas de Meditación:

Lunes 17:30 hs.

Martes 17:45 hs.

Miércoles 20:30 hs.

Jueves 18:30 hs

Viernes 18:00 hs

Gratuito

Kirtams y cantos devocionales:

Lunes 19.30 hs

Gratuito

Actividades mixtas (Presencial y por Zoom)

-Curso de Filosofía Espiritual y Meditación

Semanal – Tres módulos de tres meses cada uno.

Temas: El Bhagavad Gita - Introducción al Budismo - La mística cristiana - Aristóteles - Plotino - Kant
El tema del Ser. El tema del conocimiento. Epistemología según Sankara el Acharya (India). La metafísica en Grecia.
Metafísica en Oriente.

Clase informativa: Miércoles 7 de agosto, 18 hs

Clases abiertas:

-Sri Krishna

Una encarnación Divina pletórica de enseñanzas

- Historias del Srimad Bhagavatam y del Mahabharata
- Plegarias tradicionales
 - Cantos
 - Mantras

Martes 6 y 13 de agosto, 18.30 hs.

Entrada 1 kilo de alimento no perecedero

-Taller de meditación de tres encuentros

«Eres Conciencia Divina y eres Luz, pero tú no te identificas con Ello: te identificas con lo denso y cambiante, te identificas con tu personalidad, en fin, te sientes unido a lo que no eres, y así generas dolor e ignorancia.»

Jueves 8, 15 y 22 de agosto, 19.30 hs.

Entrada 1 kilo de alimento no perecedero

- Sri Ganesha

El Dios del Discernimiento Espiritual

- Simbolismo
- Historias
- Cantos
- Mantras

Martes 20 y 27 de agosto, 18.30 hs

Entrada 1 kilo de alimento no perecedero

Envíanos un mensaje por whatsapp y te enviamos el link para Zoom. Cel. [094108130](tel:094108130)

¡Paz y Bien!