

Actividades del mes de setiembre 2024:

Sede Central

Daniel Muñoz 2231, Montevideo

Actividades presenciales:

(Reservar horario con anticipación. Tel. o WhatsApp 24080433)

Prácticas de Yoga:

Comienzo puntual. Se solicita concurrir con colchoneta.

(Con contribución mensual)

Horarios:

Lunes y miércoles 9:00 hs.

Miércoles y viernes 18:00 hs.

Martes y jueves 19:30 hs.

Sábados 11 hs

Gratuito

(Cupos limitados, comienzo puntual, se solicita concurrir con colchoneta

Entrada 1 kg de alimento no perecedero)

Prácticas de Meditación:

Gratuito. Comienzo puntual.

Horarios:

Lunes y miércoles 10:30 hs.

Martes 18:00 hs.

Jueves 17: 00 horas

Sábados 12:30 hs

(Entrada 1 kg de alimento no perecedero)

Para las ACTIVIDADES PRESENCIALES RESERVAR asistencia con anticipación.

Tel. o WhatsApp 24080433

Actividades mixtas (por Zoom y presencial)

CLASES ABIERTAS:

-“El AMOR nunca falla’ de E. Easwaran”

Cuatro grandes del Amor nos señalan el camino: San Francisco de Asís, San Agustín, San Pablo y Madre Teresa de Calcuta.
Jueves 03 de octubre, 18 hs.

-“San Francisco de Asís”

“Escuchad lo que voy a deciros: Todos nosotros somos un solo ser, lo juro. Cuando un ser humano perece en el otro extremo de la Tierra, perecéis con él... Si se salva, os salvaréis vosotros también.”
Martes 08 de octubre, 10:30 hs.

-“Andar el Camino’ de Ada Albrecht”

Cuando se escala una montaña, se debe ascender por las laderas, y no pretender llegar a la cumbre sin haber pasado por las primeras.
Lunes 14 de octubre, 18:30 hs.

Curso de Filosofía Espiritual de Oriente y Occidente

Nuestro objetivo: Educación para la Paz. El objetivo fundamental es acercarnos a las más profundas verdades enunciadas por las grandes filosofías y religiones de la humanidad, descubriendo la forma de llevar sus enseñanzas a nuestras vidas.

Comienzo: Miércoles 09 de octubre, 19 hs.

Profesorado de Meditación

“Meditar es vivir, habitar en el Ser, no en el ego; este último posee una característica fundamental: la impermanencia. El Ser, en cambio, es la misma Eternidad...” Ada Albrecht
Consultar

Profesorado de Yoga

“Cuando se alcanza ese elevado estado de Yoga, el espíritu mora en perfecta unión con su propia naturaleza divina” Patanjali
Todavía estás a tiempo de comenzar!

OTRAS ACTIVIDADES:

Prácticas de Meditación:

Miércoles 19:00 horas

Mantras y plegarias

Veneramos a Dios cantando y recitando mantras y plegarias cristianas y de la India.

Viernes 18:30 hs.

Para las ACTIVIDADES MIXTAS RESERVAR asistencia con anticipación.

Tel. o WhatsApp 24080433/central@hastinapura.org.uy

Sede Salinas

Maracopá casi ruta Interbalnearia, Salinas norte.

Actividades presenciales:

(Consultar por cupos. WhatsApp 094108130)

Prácticas de Yoga:

Lunes 18:00 hs.

Martes 9:30 hs y 18:15 hs.

Miércoles 17:30 hs.

Jueves 17:00 hs

Viernes 18:30hs

Con contribución mensual

Prácticas de Meditación:

Lunes 17:30 hs.

Martes 17:45 hs.

Miércoles 20:30 hs.

Jueves 18:30 hs

Viernes 18:00 hs

Gratuito

Kirtams y cantos devocionales:

Lunes 19.30 hs

Gratuito

Actividades mixtas (Presencial y por Zoom)

Clases abiertas:

- Manifestaciones de la Divina Madre en India

Martes 8 de octubre, 18.30 hs

Entrada 1 kilo de alimento no perecedero

-Filosofía espiritual

¿Porqué? ¿De qué se trata?

Jueves 17 y 24 de octubre, 19.30 hs.

Entrada 1 kilo de alimento no perecedero

- Buda y Jesús

«Aunque siguieron caminos distintos, encontraron que ambos están en el mismo Camino indefinible: el gran Camino»

Martes 29 de octubre, 18.30 hs

Entrada 1 kilo de alimento no perecedero

Envíanos un mensaje por whatsapp y te enviamos el link para Zoom. Cel. [094108130](tel:094108130)

¡Paz y Bien!