

Actividades del mes de febrero 2025:

Sede Central

Daniel Muñoz 2231, Montevideo

Actividades presenciales:

(Reservar horario con anticipación. Tel. o WhatsApp 24080433)

Prácticas de Yoga:

Comienzo puntual. Se solicita concurrir con colchoneta.

(Con contribución mensual)

Horarios:

Lunes y miércoles 9:00 hs.

Miércoles y viernes 18:00 hs.

Martes y jueves 19:30 hs.

Sábados 11 hs

Gratuito

(Cupos limitados, comienzo puntual, se solicita concurrir con colchoneta

Entrada 1 kg de alimento no perecedero)

Prácticas de Meditación:

Gratuito. Comienzo puntual.

Horarios:

Lunes y miércoles 10:30 hs.

Martes 18:00 hs.

Miércoles 20:00 hs

Jueves 17: 00 horas

Sábados 12:30 hs

(Entrada 1 kg de alimento no perecedero)

Para las ACTIVIDADES PRESENCIALES RESERVAR asistencia con anticipación.

Tel. o WhatsApp 24080433

CLASES ABIERTAS:

-“Introducción a la Filosofía práctica”

La maravillosa casa del Corazón. Filosofía y Mística. Amor y Razón. Universalismo y expansión de la conciencia.

Lunes 03 y lunes 10 de febrero, 18:30 hs.

“Dioses hindúes”

A través de una meditación guiada conoceremos sus mantras y plegarias.

Lunes 17 y lunes 24 de febrero, 18:30 hs.

“Introducción a la Psicología Espiritual”

Acerca de la mente: ¿Quién soy? Conciencia y atención.

Miércoles 19 de febrero, 18:30 hs.

-Seminario de Yoga

“El tesoro del Yoga para poder vivirlo y transmitirlo”

Experiencia fascinante y transformadora para la mente y el corazón.

Martes 25 y jueves 27 de febrero, 18 hs.

Profesorados:

Profesorado de Meditación

“Meditar es vivir, habitar en el Ser, no en el ego; este último posee una característica fundamental: la impermanencia. El Ser, en cambio, es la misma Eternidad...” Ada Albrecht

El propósito de este profesorado es prepararte para transmitir los fundamentos filosóficos y místicos de la práctica de la meditación y también formarte en diversas disciplinas y modalidades tales como oraciones, mantras, cánticos entre otras.

Duración: 3 años

Ciclo lectivo: Marzo a diciembre.

Carga horaria: Dos veces por semana, 5 hs/semana.

Retiros de práctica intensiva en el Centro Pedagógico San Juan de la Cruz.

Comienzo en marzo 2025.

Profesorado de Yoga

Cuando se alcanza ese elevado estado de Yoga, el espíritu mora en perfecta unión con su propia naturaleza divina” Patanjali

Explora el conocimiento de la metafísica del Yoga y la práctica del Hatha Yoga para compartirla.

Duración: 3 años

Ciclo lectivo: Marzo a diciembre.

Carga horaria: Dos veces por semana, 6 hs/semana.

Retiros de práctica intensiva en el Centro Pedagógico San Juan de la Cruz.

Comienzo en marzo 2025.

Otras actividades:

Veladas de Fe:

Viernes 18:30 hs.

RESERVAR asistencia con anticipación.

Tel. o WhatsApp 24080433/central@hastinapura.org.uy

Solicitar link para ZOOM

Sede Salinas

Maracopá casi ruta Interbalnearia, Salinas norte.

Actividades presenciales:

(Consultar por cupos. WhatsApp 094108130)

Prácticas de Yoga:

Lunes 18:00 hs.

Martes 9:30 hs y 18:15 hs.

Miércoles 17:30 hs.

Jueves 17:00 hs

Viernes 18:30hs

Con contribución mensual

Prácticas de Meditación:

Lunes 17:30 hs.

Martes 17:45 hs.

Miércoles 20:30 hs.

Jueves 18:30 hs

Viernes 18:00 hs

Gratis

Kirtams y cantos devocionales:

Lunes 19.30 hs

Gratis

-Yoga Sadhana: Taller de verano

Profundizando en la práctica y en su basamento filosófico.

-Saludo al Sol

-Asanas

-Meditación

-El concepto de Yoga en los Textos Clásicos.

Martes 4, 11, 18 y 25 de febrero, 19.30 hs

-Meditación teórico práctico

*«La gran tarea del ser humano es conquistar la llave del Amor, para que su corazón se abra.
No escatimar esfuerzos para lograrlo, pues sólo con ello se alcanza la respuesta al Gran Misterio: el de
nuestra propia identidad.»*

Miércoles 12 y 19 de febrero, 17.30 hs

-Clase informativa Profesorado de Yoga (duración 3 años)

Martes 18 de febrero, 19.30 hs

-Clase informativa Profesorado de Meditación (duración 3 años)

Jueves 20 de febrero, 19.30 hs

Actividades mixtas (Presencial y por Zoom)

-Ciclo de Filosofía espiritual para nuestra vida cotidiana.

Cada uno de nosotros encara la vida de acuerdo al concepto que de ella tiene. Si tenemos una imagen material de la existencia, no haremos ningún esfuerzo por superar nuestra condición actual

Jueves 13 y 20 de febrero, 19.30 hs

Entrada 1 kilo de alimento no perecedero

- Clase abierta: El propósito de la vida.
Concienciar el Ser que es trascendente al cuerpo.
Martes 25 de febrero, 19.45 hs
Entrada 1 kilo de alimento no perecedero

-Clase informativa Curso de Filosofía Espiritual
y Meditación (de marzo a diciembre)
Lunes 24 de febrero, 19.30 hs

Envíanos un mensaje por whatsapp y te enviamos el link para Zoom. Cel. [094108130](tel:094108130)

¡Paz y Bien!