

Actividades del mes de setiembre 2025:

Sede Central

Daniel Muñoz 2231, Montevideo

PRÁCTICAS:

Escuela de meditación:

Gratuito. Comienzo puntual.

Horarios:

Lunes 10:30 hs.

Martes 18:00 hs.

Miércoles 16:30 hs

Jueves 19: 00 horas

Sábados 12:30 hs

(Entrada 1 kg de alimento no perecedero)

Escuela de Yoga:

(Reservar horario con anticipación. Tel. o WhatsApp 24080433)

Prácticas de Yoga:

Comienzo puntual. Se solicita concurrir con colchoneta.

(Con contribución mensual)

Horarios:

Lunes y miércoles 9:00 hs.

Miércoles y viernes 18:00 hs.

Martes y jueves 19:30 hs.

Sábados 11 hs

Gratuito

(Cupos limitados, comienzo puntual, se solicita concurrir con colchoneta

Entrada 1 kg de alimento no perecedero)

Cursos de Formación permanente

-Curso teórico práctico de Meditación

Un curso de 8 meses que recorre las enseñanzas de Oriente y Occidente: desde los más grandes filósofos de India, Grecia, y la tradición bíblica, todos coinciden en lo esencial: superar la ignorancia y el dolor para vivir en Verdad y plenitud. Una invitación al estudio y la práctica de la filosofía espiritual en clave universalista.

Presentación: miércoles 10 de Setiembre, 18:30 hs.

Presencial, o solicitá link al zoom (24080433)

- Introducción a la Meditación

Curso breve para iniciarse en el camino de la meditación y aprender sobre la quietud de la mente, a través de ejercicios de concentración.

Fechas: miércoles 17 y 24 de Setiembre, 18:30 hs.

Escuela de Filosofía

CLASES ABIERTAS:

Presencial o zoom (pedí el link por whatsapp)

-“El rostro femenino de lo divino”

Un recorrido por la energía creadora y compasiva de lo divino en las tradiciones de Oriente y Occidente.

Jueves 11 de setiembre, 18.00 hs.

-“Simbología de las Asanas”

Cada asana guarda un sentido simbólico que, al meditar en él, nos ayuda a crecer en conciencia y a desarrollar virtudes.

Sábado 13 de setiembre, 16:30 hs.

-“El divino don de la palabra”

La palabra como puente: escuchar y acercar corazones

Viernes 19 de setiembre, 10:30 hs.

-“El arte de aprender a escuchar”

Un cuento sobre el poder creador de la palabra y la importancia de escuchar con el corazón.

Lunes 29 de setiembre, 19:00 hs.

Profesorados:

Profesorado de Meditación

Propósito: Prepararte para transmitir los fundamentos filosóficos y místicos de la práctica de la meditación y formarte en diversas disciplinas como la recitación de Mantras, Oraciones y Cantos.

Duración: 3 años

Frecuencia: 2 veces por semana
Carga horaria: 5 horas semanales
Solicita información de fechas de comienzo

Profesorado de Yoga

Propósito: Explorar el conocimiento de la metafísica del Yoga y la práctica del Hatha Yoga para compartirla.

Duración: 3 años Frecuencia: 2 veces por semana
Carga horaria: 6 horas semanales.
Solicita información de fechas de comienzo

Otras actividades:

Viernes de pausa:

Palabra y Canto

Te invitamos a compartir un espacio íntimo de lectura, canto y recogimiento para conectar con lo profundo. Todos los Viernes a las 18:30 hs.
(acceso libre).

RESERVAR asistencia con anticipación.

**Tel. o WhatsApp 24080433
Solicitar link para ZOOM**

Sede Salinas

Maracopá casi ruta Interbalnearia, Salinas norte.

Actividades presenciales:

(Consultar por cupos. WhatsApp 094108130)

Prácticas de Yoga:

Lunes 18:00 hs.

Martes 9:30 hs y 18:15 hs.

Miércoles 17:30 hs.

Jueves 17:00 hs

Viernes 18:30hs

Con contribución mensual

Prácticas de Meditación:

Lunes 17:30 hs.

Martes 17:45 hs.

Miércoles 17:30 hs.

Jueves 18:30 hs

Viernes 18:00 hs

Gratuito

Kirtams y cantos devocionales:

Lunes 19.30 hs

Gratuito

Actividades mixtas (Presencial y por Zoom)

-Curso de Sabiduría y Práctica espiritual

A través de la teoría y la práctica de la Meditación y la Filosofía Espiritual, nos acercaremos a las enseñanzas de los textos sagrados y los filósofos místicos, teniendo como fin el conocimiento de la más íntima naturaleza humana y espiritual.

Primer módulo de tres meses. Una vez a la semana.

Presentación con entrada gratuita: martes 30 de setiembre, 19:30 hs

- Clases Abiertas:

- El Sagrado monosílabo "Om"

Enseñanzas para meditar en el principal de los mantras hindúes..

Martes 9 de setiembre, 18:00 hs

Entrada 1 kilo de alimento no perecedero

- El Milagro de cada Primavera.

Despertando el Corazón para contemplar la divina obra de arte de la Creación en todo su esplendor.

Martes, 16 de setiembre, 18:00 hs

Entrada 1 kilo de alimento no perecedero

Envíanos un mensaje por whatsapp y te enviamos el link para Zoom. Cel. [094108130](tel:094108130)

¡Paz y Bien!