

Actividades del mes de diciembre 2025:

Sede Central

Daniel Muñoz 2231, Montevideo

Escuela de meditación

PRÁCTICAS GRATUITAS:

Lunes 10:30 hs.

Martes 18:00 hs.

Miércoles 10:30 hs

Miércoles 16:30 hs

Jueves 19: 00 horas

Sábados 12:30 hs

(Entrada 1 kg de alimento no perecedero)

Escuela de Yoga

(Reservar horario con anticipación. Tel. o WhatsApp 24080433)

PRÁCTICAS CON CONTRIBUCIÓN:

Lunes y miércoles 9:00 hs.

Martes y jueves 19:30 hs.

Miércoles y viernes 18:00 hs.

Sábados 11 hs

Gratuito

(Cupos limitados, comienzo puntual, se solicita concurrir con colchoneta

Entrada 1 kg de alimento no perecedero)

TALLERES Y CLASES ABIERTAS:

Presencial o zoom (pedí el link por whatsapp)

“El Sermón del Monte y la sabiduría universal de Oriente”

Una mirada desde la filosofía Vedanta, descubriendo cómo Oriente y Occidente señalan la misma meta: la unión del alma con lo Divino.

Viernes 12 de diciembre a las 10:30hs

-“El camino hacia Belén”

Celebremos juntos el espíritu de las Posadas: nueve días para encender valores, compartir y preparar el corazón para la Navidad.
Martes 16 de diciembre a las 18:30hs.

-“Las Parábolas: Historias con sentido profundo”

Detrás de cada relato hay un mensaje vivo: cómo actuar con amor, perdonar, y encontrar serenidad en medio del cambio.
Jueves 18 de diciembre a las 18:00hs

Profesorados:

Profesorado de Meditación

Propósito: Prepararte para transmitir los fundamentos filosóficos y místicos de la práctica de la meditación y formarte en diversas disciplinas como la recitación de Mantras, Oraciones y Cantos.

Duración: 3 años

Frecuencia: 2 veces por semana

Carga horaria: 5 horas semanales

Solicita información de fechas de comienzo

Profesorado de Yoga

Propósito: Explorar el conocimiento de la metafísica del Yoga y la práctica del Hatha Yoga para compartirla.

Duración: 3 años Frecuencia: 2 veces por semana

Carga horaria: 6 horas semanales.

Solicita información de fechas de comienzo

Otras actividades:

Viernes de pausa:

Palabra y Canto

Te invitamos a compartir un espacio íntimo de lectura, canto y recogimiento para conectar con lo profundo. Todos los Viernes a las 18:30 hs.
(acceso libre).

RESERVAR asistencia con anticipación.

Tel. o WhatsApp 24080433
Solicitar link para ZOOM

Sede Salinas

Maracopá casi ruta Interbalnearia, Salinas norte.

Actividades presenciales:

(Consultar por cupos. WhatsApp 094108130)

Prácticas de Yoga

con más horarios de verano:

Lunes 8:00 hs y 18:00 hs.

Martes 9:30 hs y 18:15 hs.

Miércoles 8:30 hs y 17:30 hs.

Jueves 9:30 hs y 17:00 hs

Viernes 8:00 hs y 18:30hs

Con contribución mensual

Prácticas de Meditación

con más horarios de verano:

Lunes 17:30 hs.

Martes 9:00 hs y 17:45 hs.

Miércoles 17:30 hs.

Jueves 9:00 hs y 18:30 hs

Viernes 18:00 hs

Gratuito

Kirtams y cantos devocionales:

Lunes 19.30 hs

Gratuito

Actividades mixtas (Presencial y por Zoom)

- CLASES ABIERTAS:

- Profesorado de Yoga

Introducción al Profesorado de Yoga 2026:

El Yoga es una disciplina milenaria de la tradición hindú, es ciencia y arte de vida. Es teoría y práctica, filosofía y psicología unidas hacia un camino de reintegración del ser humano para el Buen vivir.

Martes 9 de diciembre, 19:30 hs

- El Sermón del Monte

En él hallamos todo cuanto el discípulo espiritual debe conocer acerca del Sendero Divino. ¿Nos acompañas?

Viernes 12 de diciembre, 19:45 hs y

Martes 16 de diciembre, 19:30 hs.

- La Navidad

Es un día muy sagrado y pleno de bienaventuranza espiritual, ya que en él se celebra el descenso de un Maestro Divino al mundo de los hombres.

Lo celebramos redescubriendo y cantando su enseñanza.

Martes 23 de diciembre, 19:30 hs

Aporte 1 kilo de alimento no perecedero

*Envíanos un mensaje por whatsapp y te enviamos el link para Zoom. Cel. 094108130

¡Paz y Bien!