

Actividades del mes de Mayo 2026:

Sede Central

Daniel Muñoz 2231, Montevideo

ESCUELA DE MEDITACIÓN

PRÁCTICAS GRATUITAS:

Lunes 10:30 hs.

Martes 18:00 hs.

Miércoles 10:30 y 16:30 hs

Jueves 19: 00 horas

Sábados 12:30 hs

(Aporte 1kg de alimento no perecedero)

ESCUELA DE YOGA

(Reservar horario con anticipación. Tel. o WhatsApp 24080433)

PRÁCTICAS CON CONTRIBUCIÓN:

Lunes y miércoles 9:00 hs.

Martes y jueves 19:30 hs.

Miércoles y viernes 18:00 hs.

Sábados 11 hs

Aporte 1kg de alimento no perecedero

TALLERES Y CLASES ABIERTAS:

Sin costo. Presencial o zoom (pedí el link por whatsapp)

- Las enseñanzas del Yoga

Reflexionamos sobre el sentido de la vida, la naturaleza del ser humano y la relación entre el cuerpo, la mente y el espíritu.

Miércoles 6 de mayo, 19:30 hs

- El Secreto del Budismo para dejar de Sufrir

Herramientas para transformar el dolor en un camino de libertad y compasión

Martes 12 de mayo, 18:00 hs

- Donde el Corazón Escucha - El susurro espiritual entre maestro y discípulo.

Un Sendero hacia la Verdad, el Bien y la Belleza: cerca de un Maestro, aprendemos a amar la Vida.

Jueves 21 de mayo, 10:30 hs

-Satsanga”

Te invitamos a un encuentro presencial para conocer y reflexionar acerca de las Vidas de los Santos: claves para vivir en el amor y atrevemos a creer que nuestra vida puede transformarse.

Sábado 23 de mayo, 16:00 hs

-Viernes de pausa:

Cantos devocionales

De todas las Tradiciones

Todos los Viernes a las 18:30 hs

Mayo: 15, 22 y 29 (acceso libre)

RETIRO EN LA CIUDAD

DOMINGO 24 DE MAYO DE 10:00 A 17:00 EN HASTINAPURA CENTRAL

“Vení a conectar con tu silencio interior a través de posturas inspiradas en la naturaleza, redescubriendo calma, presencia y armonía.”

Práctica de Hatha Yoga - Meditación - Cantos Devocionales.

Traé tu colchoneta y alimento vegetariano para compartir.

- Inscripciones: wp 24080433

PROFESORADOS:

Profesorado de Meditación

TÍTULOS OTORGADOS:

-ASISTENTE EN MEDITACIÓN

-PROFESOR DE MEDITACIÓN

Duración: 2 años (Asistente) - 3 años (Profesor)

Profesorado de Yoga

TÍTULOS OTORGADOS:

-ASISTENTE DE PRÁCTICA DE HATHA YOGA

-PROFESOR DE HATHA YOGA

Duración: 2 años (Asistente) - 3 años (Profesor)

CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

FILOSOFÍA ESPIRITUAL DE ORIENTE Y OCCIDENTE

OCHO MESES RECORRIENDO LAS ENSEÑANZAS DE ORIENTE Y OCCIDENTE

Los más grandes filósofos y maestros coinciden en lo esencial: superar la ignorancia y el dolor para vivir en Verdad y plenitud. Una invitación al estudio y la práctica de la filosofía espiritual en clave universalista.

Comienzo / Clase de Apertura Gratuita: miércoles 13 de mayo, 18:00 hs.

Sede Salinas

Maracopá casi ruta Interbalnearia, Salinas norte.

Cel y whatsapp 094108130

Prácticas de Yoga

Lunes 9:00 hs y 18:00 hs.

Martes 18:15 hs.

Miércoles 8:30 hs y 17:30 hs

Jueves 17:00 hs

Viernes 9:00 hs y 18:30hs

Con contribución mensual

(Consulta por cupos. WhatsApp 094108130)

Prácticas de Meditación

Lunes 17:30 hs.

Martes 17:45 hs.

Miércoles 17:30 hs.

Jueves 18:30 hs

Viernes 18:00 hs

Gratuito

Kirtams y cantos devocionales:

Los lunes 19.30 hs

Gratuito

- CLASES ABIERTAS (Presencial y por Zoom)

-Enseñanzas de Buda para nuestra vida cotidiana

El Buda vivió hace miles de años pero sus enseñanzas atemporales siguen siendo tan útiles como entonces y nos ayudan a vivir con mayor paz, armonía y felicidad.

Consejos prácticos para vivir con mayor Conciencia, Paz y Felicidad.

Jueves 14 y 21 de mayo, 17:30 hs

Aporte 1 kilo de alimento no perecedero

CURSILLO DE FILOSOFÍA ESPIRITUAL:

Dos encuentros: ¿buscando la espiritualidad en el lugar acertado?

La Alegoría de la Caverna de Platón

Jueves 21 y 28 de mayo, 19:00 hs

Aporte 1 kilo de alimento no perecedero

Por consultas Cel. y Wapp [094108130](tel:094108130)

¡Paz y Bien!