

Actividades del mes de Octubre 2026:

Sede Central

Daniel Muñoz 2231, Montevideo

ESCUELA DE MEDITACIÓN

PRÁCTICAS GRATUITAS:

Lunes 10:30 hs.

Martes 18:00 hs.

Miércoles 10:30 y 16:30 hs

Jueves 19: 00 horas

Sábados 12:30 hs

(Aporte 1kg de alimento no perecedero)

ESCUELA DE YOGA

(Reservar horario con anticipación. Tel. o WhatsApp 24080433)

PRÁCTICAS CON CONTRIBUCIÓN:

Lunes y miércoles 9:00 hs.

Martes y jueves 19:30 hs.

Miércoles y viernes 18:00 hs.

Sábados 11 hs

Aporte 1kg de alimento no perecedero

TALLERES Y CLASES ABIERTAS:

Sin costo. Presencial o zoom (pedí el link por whatsapp)

-La dulzura también es fortaleza.

¿Y si ser fuertes no significara endurecernos?

Durga, Lakshmi, Sarasvati: el Amor que cuida, la Sabiduría que guía y la Fuerza que protege. Descubrimos el aspecto femenino de lo sagrado.

Lunes 5 de octubre, 18:00 hs

-Cada vez más conectados, pero ¿Unidos?:

Del egoísmo al encuentro: Aprender a vivir como una verdadera comunidad.

Jueves 22 de octubre, 10:30 hs

-Viernes de pausa:

Cantos devocionales

De todas las Tradiciones

Todos los Viernes a las 18:30 hs

(acceso libre)

CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

-CURSO DE FILOSOFÍA ESPIRITUAL DE ORIENTE Y OCCIDENTE

El objetivo fundamental es acercarnos a las más profundas verdades enunciadas por las grandes filosofías y religiones de la humanidad, descubriendo la forma de llevar sus enseñanzas a nuestras vidas.

*¿Somos libres o estamos condicionados? ¿por qué sufrimos?; ¿qué es la muerte?
¿por qué repetimos lo que nos hace daño?; ¿qué es una vida verdaderamente feliz?.*

Duración: 8 meses.

Frecuencia: 1 clase semanal de 2:30 horas.

Puedes sumarte, consulta por días y horarios.

Sede Salinas

Maracopá casi ruta Interbalnearia, Salinas norte.

Cel y whatsapp 094108130

Prácticas de Yoga

Lunes 9:00 hs y 18:00 hs.

Martes 18:15 hs.

Miércoles 8:30 hs y 17:30 hs

Jueves 17:00 hs

Viernes 9:00 hs y 18:30hs

Con contribución mensual

(Consulta por cupos. WhatsApp 094108130)

Prácticas de Meditación

Lunes 17:30 hs.

Martes 17:45 hs.

Miércoles 17:30 hs.

Jueves 18:30 hs

Viernes 18:00 hs

Gratuito

Kirtams y cantos devocionales:

Los lunes 19.30 hs

Gratuito

En el mes de San Francisco de Asís

- Meditamos en las enseñanzas de su corazón enamorado de Dios.

«Se dice que si cae una gota de miel en alguna parte, todas las abejas la huelen en el aire y acuden para gustarla. Así las almas, que olieron la gota de miel que era el alma de Francisco acudieron a su encuentro.»

Miércoles 7, 14 y 21 de octubre, 17:30 hs (comienzo puntual)

Duración 30 minutos. **Gratuito**

- CLASES ABIERTAS (Presencial y por Zoom):

-SAN FRANCISCO DE ASÍS

«La Religión de Francisco era la misma que profesan los lirios del valle: la de la pureza y la inocencia. Si algún Dios tenía, era el más anciano de todos, el más sabio, el menos comprendido: el del Amor.»

Compartiremos pasajes de su vida y algunos cantos devocionales inspirados en su vida-enseñanza.

Martes 27 de octubre, 20:00 hs

Aporte 1 kilo de alimento no perecedero

- SRI LAKSHMI, LA DIOSA DE LA RIQUEZA ESPIRITUAL

Algunas de sus diferentes manifestaciones

Viernes 16 y 23 de octubre, 20:00 hs

Aporte 1 kilo de alimento no perecedero

Por consultas Cel. y Wapp 094108130

¡Paz y Bien!