Actividades del mes de Noviembre 2026:

Sede Central

Daniel Muñoz 2231, Montevideo

ESCUELA DE MEDITACIÓN

PRÁCTICAS GRATUITAS:

Lunes 10:30 hs.
Martes 18:00 hs.
Miércoles 10:30 y 16:30 hs
Jueves 19: 00 horas

Sábados 12:30 hs

(Aporte 1kg de alimento no perecedero)

ESCUELA DE YOGA

(Reservar horario con anticipación. Tel. o WhatsApp 24080433)

PRÁCTICAS CON CONTRIBUCIÓN:

Lunes y miércoles 9:00 hs.
Martes y jueves 19:30 hs.
Miércoles y viernes 18:00 hs.

Sábados 11 hs

Aporte 1kg de alimento no perecedero

CLASES y ENCUENTROS ABIERTOS:

Libre y gratuito. Inscribí el acceso por WhatsApp 24080433

-¿Qué buscamos en el fondo?

Una mirada a la naturaleza humana y su anhelo espiritual, desde las enseñanzas de Sri Ramakrishna.

Martes 3 de noviembre, 18:00 hs

-Cuentos de la India de Ada Albrecht

Compartiremos la lectura de maravillosos cuentos espirituales.

Miércoles 11 de noviembre, 19:30 hs

-Lo que no podemos cambiar, lo que sí podemos elegir.

El estoicismo en la vida cotidiana: aprender a distinguir lo que no controlamos y descubrir nuestra libertad para responder.

Sábado 14 de noviembre, 15:30 hs

-No somos todo lo que pensamos.

Una invitación a mirar hacia adentro y descubrir que podemos vivir sin quedar atrapados en nuestros pensamientos.

Jueves 19 de noviembre, 10:30 hs

-Viernes de pausa:

Cantos devocionales

De todas las Tradiciones

Todos los Viernes a las 18:30 hs

(acceso libre)

La vida entera canta

Concierto Devocional

El alma es el más divino instrumento musical que tiene el ser humano.

Sábado 21 de noviembre, 18:00 hs

Aporte solidario $300

CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

-CURSO DE FILOSOFÍA ESPIRITUAL DE ORIENTE Y OCCIDENTE

¿Y si nos diéramos tiempo para las grandes preguntas?

Filosofía para comprender y dialogar. Yoga para integrar cuerpo, mente y espíritu. Meditación para profundizar en la experiencia.

- *Curso de Filosofía*
- *Pase libre de Hatha Yoga*
- *Meditación libre y permanente*

Clase abierta: Martes 10 de noviembre, 18:00 hs
Una invitación a conocer el curso y compartir una experiencia.

Sede Salinas

Maracopá casi ruta Interbalnearia, Salinas norte.
Cel y whatsapp 094108130

Prácticas de Yoga
Lunes 9:00 hs y 18:00 hs.
Martes 18:15 hs.
Miércoles 8:30 hs y 17:30 hs
Jueves 17:00 hs
Viernes 9:00 hs y 18:30hs
Con contribución mensual
(Consulta por cupos. WhatsApp 094108130)

Prácticas de Meditación
Lunes 17:30 hs.
Martes 17:45 hs.
Miércoles 17:30 hs.
Jueves 18:30 hs
Viernes 18:00 hs
Gratuito

Kirtams y cantos devocionales:
Los lunes 19.30 hs

Gratuito

TALLER:

La música como práctica espiritual.

Pulso – Ritmo – Melodía – Ejercicios de ritmo – Canciones para meditar – Instrumentos – Mantras cantados y recitados – El «Om»

Viernes 6, 13, 20 y 27 de noviembre, 20:00 hs

Aporte 1 kilo de alimento no perecedero

- CLASE ABIERTA (Presencial y por Zoom):

-LA DIOSA DEMETER DE LA RELIGIÓN GRIEGA

Su profundo simbolismo como inteligencia universal, todo poderosa, Madre de la vida-una.

Martes 24 de noviembre, 20:00 hs

Aporte 1 kilo de alimento no perecedero

Por consultas Cel. y Wapp 094108130

¡Paz y Bien!